



اختاپوس اعتیاد در کمین جوانان است

مشاوره فرمانده ناجا با بیان اینکه اعتیاد در کمین جوانان است گفت: ایجاد فرصت گفت‌وگو میان اعضای خانواده از راهکارهای موثر در پیشگیری از اعتیاد است.

به گزارش ایسکانیوز، سردار سعید منتظرالمهدی مشاور فرمانده ناجا به هفت نکته کلیدی در پیشگیری از اعتیاد پرداخت و گفت: پدران و مادران به هوش و به گوش باشند چرا که اختاپوس اعتیاد در کمین جوانان است.

وی تصریح کرد: والدین باید در راه پیشگیری از اعتیاد با جوانان هم نفس، هم سفر و هم صحبت شوند؛ قرارهایشان را بیشتر کرده تا فرار از خانواده کمتر شود.

سردار منتظرالمهدی، ایجاد فرصت گفت‌وگو میان اعضای خانواده را از راهکارهای موثر در این زمینه دانست و گفت: مدرسه و خانواده اولین ایستگاه پیشگیری از اعتیاد است.

وی بابت این که شروع اعتیاد از ایستگاه سیگار است گفت: تاب آوری روانی، مهمترین مؤلفه در قدرت نه گفتن به مواد مخدر است که در سایه همدلی، هم‌زبانی، همراهی و آموزش ایجاد می‌شود.

انتهای پیام/