



توانمندی‌های شناختی یار دوران سالمندی

آلزایمر یا دمانس پدیده‌ای است که این روزها در حال شیوع است. با افزایش جمعیت سالمند مطالعه و تحقیق در این حوزه در کشور اهمیت بسیار بالایی یافته است.

به گزارش گروه علم و فناوری ایسکانیوز، از آنجا که بیماران سالمند شرایط خاصی دارند نیاز است تا به جنبه‌های سالمندی آنها توجه شود. برای مثال ممکن است فردی به علت عفونت ادراری عملکرد شناختی اش تحت تاثیر قرار گرفته باشد. مسئله دیگری نیز وجود دارد. این بیماران عمدتاً داروهای مختلفی مصرف می‌کنند و برخی از این داروها ممکن است بر روی یکدیگر اثر بگذارند. پس باید یکپارچگی دارویی مناسبی برای این افراد ایجاد کرد.

از سویی روند جهانی سالمند شدن مردم یک مسئله مهم است. تا چند سال آینده شاهد سه برابر شدن جمعیت افراد سالمند می‌شویم پس به این ترتیب شاهد سه برابر شدن مسئله اختلالات شناختی نیز می‌شویم. در جوامع در حال پیشرفت پیشرفت مثل کشور ما سرعت پیر شدن بیشتر است. یکی از علل این موضوع رنج بردن بیشتر ما از بیماری‌های عفونی و کاهنده طول عمر است. البته آلزایمر یا دمانس پدیده‌ای است که این روزها در حال شیوع است. با افزایش جمعیت سالمند مطالعه و تحقیق در این حوزه در کشور اهمیت بالایی دارد.

در حال حاضر روشی برای پیشگیری از دمانس به صورت قطعی وجود ندارد. اما می‌توانیم توانمندی شناختی در افراد ایجاد کنیم تا در صورت بروز پروسه دمانس افراد بتوانند مقاومت بیشتری نسبت به آن داشته باشند. افراد با مراجعه به کلینیک‌های حافظه می‌توانند روند بیماری را به تاخیر اندازند. البته پیشگیری به این معنا نیست که با انجام اقداماتی از رخ دادن دمانس یا آلزایمر جلوگیری شود. اما امید بخش است که سالیان آینده با روش‌هایی که به آن واکسیناسیون علیه آلزایمر می‌گویند این مهم رخ دهد. اما در حال حاضر اقدامی به عنوان پیشگیری نداریم، برای تحقق این امر از کارهایی همچون توانمندسازی شناختی می‌توان بهره برد.

همه افراد یک ذخیره شناختی دارند. درس‌هایی که خوانده ایم، اطلاعات عمومی و ارتباطات اجتماعی افراد همه و همه یک ذخیره شناختی ایجاد می‌کند که بعدها می‌تواند به ما کمک کند تا در مقابل آسیب‌هایی که به حوزه شناختی وارد می‌شود از آنها استفاده کنیم. هر چه میزان این ذخیره بیشتر باشد مقاومت افراد نیز بالاتر می‌رود و باید آسیب بسیار شدید باشد تا همه آنها را از بین ببرد.

باید آگاهی مردم نسبت به این موضوع بالا رود برگزاری رویدادهایی همچون هفته آگاهی از مغز توسط ستاد توسعه علوم و فناوری‌های شناختی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری یک گام موثر در این زمینه است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران*

انتهای پیام/