

غذا، دغدغه مهم فغانوردان

خبرگزاری روسیه اعلام کرد که یک فغانورد اماراتی در فهرست غذایی سه غذایی ملی را انتخاب کرده تا در زمان اقامت در ایستگاه فضایی بین‌المللی مصرف کند.

به گزارش گروه علم و فناوری ایسکانیوز، به طور معمول فغانوردان اعزامی به ایستگاه فضایی بین‌المللی از یک رژیم غذایی استاندارد باید استفاده کنند، اما هر کدام از فغانوردان می‌توانند در جیره اضافی، غذایی مورد علاقه خود را سفارش دهند. در این بین فغانورد اماراتی نیز ۳ نوع از غذاهای کشور خود را انتخاب کرده است.

برای مثال طی پرواز چارلز سیمونی، مدیر اجرایی پیشین مایکروسافت و اقامت ۱۰ روزه او در ایستگاه فضایی بین‌المللی، سیمونی برنامه غذایی ویژه‌ای به همراه برد که شامل کباب بلدرچین، گوشت سینه اردک، رشته‌های گوشت مرغ همراه با سیب‌زمینی، تکه‌های سیب با فوندان (نوعی خمیر از شکر و آب و خامه که روی شیرینی یا داخل آن می‌گذارند)، پودینگ برنج شیرین شده با میوه و کیک سمولینا (گندم) با برگه زردآلو!!

در جریان پرواز کیهان نورد کره‌ای نیز کارشناسان کره‌ای با کمک متخصصین صنایع غذایی روس، کیمچی غذایی سنتی کره را در برنامه غذایی کیهان‌نورد خود قرار دادند زیرا مسئولان کره‌ای معتقد بودند وجود آن در صورت غذایی، باعث آرامش روانی فغانورد کره‌ای خواهد شد.

عایشه آل تامی سرآشپز قطری در گفت‌وگو با رسانه‌های روسیه در مورد این که نخستین فغانورد امارات متحده عرب در ایستگاه بین‌المللی فضایی کدام غذاها را خواهد خورد از پنج غذایی پیشنهاد شده، سه غذا به نام‌های سالن، مادوروبو و بالات مورد پذیرش قرار گرفته است.

سالن (گوشت گوسفند با سبزیجات)، حمص و ماتروب (برنج، لوبیا با مرغ یا ماهی) انتخاب شده است. مواد اولیه برای تهیه جیره‌های اضافی به شرکتی که دارای مجوز برای تولید محصولات فضایی است تحویل خواهد شد تا طبق روال معمول تهیه غذاهای فضایی، بعد از پخت در ظروف مخصوص بسته‌بندی شود.

لازم به ذکر است که در فضا، ذوق و سلیقه غذایی انسان تغییر می‌کند. خیلی از غذاهایی که در زمین باب میل انسان بوده، زیاد مورد توجه قرار نمی‌گیرد و برعکس چیزهایی که اینجا چندان مورد توجه نبوده، اشتهای برانگیز می‌شوند.

یکی از فغانوردان مرتباً اعتراض می‌کرد که غذاها بسیار شور است به طوری که حتی نمی‌شود آنها را در دهان گذاشت. جالب آن که همان میزان نمک غذاها، قبل از پرواز برایش کاملاً عادی بود.

با تمام این احوال، در جهت رعایت سلیقه غذایی کیهان‌نوردان و آشنایی آنها با مزه غذاهایی که قرار است در فضا به آنها داده شوند، در

مرکز آموزش کیهان نوردان و طی دوران تمرین و آموزش‌ها از آنان با غذاهایی پذیرایی می‌شود که برای مصرف در ایستگاه فضایی ساخته شده‌اند تا در سفر مشکلی از نظر تغذیه برای کیهان نوردان به وجود نیاید.

انتهای پیام/