

با حضور علیزاده در پژوهشگاه تربیت بدنی وزارت علوم؛

نشست تدوین و ارائه مشترک ارزیابی حرکات اصلاحی برگزار شد

نشست اعضای هیات علمی تربیت بدنی در پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم برگزار شد.

به گزارش خبرنگار گروه دانشگاه ایسکانیوز، صبح امروز نشست تدوین و ارائه مشترک ارزیابی حرکات اصلاحی به همراه اساتید و اعضای هیات علمی حوزه تربیت بدنی در پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم برگزار شد. محمد حسین علیزاده مدیرکل تربیت بدنی وزارت علوم و اساتید نامی دانشگاه ها در این نشست حضور داشتند.

حرکات اصلاحی یکی از بخش های تربیت بدنی است که هدف آن پیشگیری و رفع برخی ناهنجاری های جسمانی توسط تمرین های بدنی است. به عبارت دیگر حرکات اصلاحی عبارت است از برنامه ای ورزشی و حرکتی که در آن با اجرای تمرین های خاص عملکرد و ساختمان بدن تغییر می کند و اصلاح می شود.

البته نمی توان معیار ثابت و مشخصی برای وضعیت بدنی تمام افراد به صورت یکسان در نظر گرفت زیرا این موضوع در ارتباط با مکانیک بدن و تحت تأثیر عملکرد دستگاه های مختلف بدن از جمله اسکلت و عضلات است.

انتهای پیام/