

معرفی فناوری جدید شرکت اپل؛

فشار خون خود را با اپل واچ کنترل کنید

کاربران با در اختیار داشتن ابزارهای مناسب می‌توانند میزان فشار خون خود را در خانه و با استفاده از اپل واچ اندازه‌گیری کنید.

به گزارش گروه علم و فناوری ایسکانیوز، برنامه بهداشتی اپل واچ راهی مناسب برای همگام‌سازی داده‌های فشار خون در یک مکان و روی یک دستگاه همیشه همراه است.

ساعت هوشمند برای اندازه‌گیری فشار خون به تنهایی استفاده نمی‌شود؛ اما ابزار و دستگاه‌هایی وجود دارد که می‌توانید این ساعت را با آن‌ها پیوند دهید. مانیتورهای بی‌سیم دستگاهی‌ست که به آی‌فون یا اپل واچ متصل می‌شوند. این دستگاه به طور خودکار داده‌ها را با نرم‌افزار سلامتی اپل واچ همگام‌سازی می‌کند.

کنترل بدن به صورت روزانه می‌تواند به داشتن چارتی از روند سلامت بدن کمک کند. استرس کار و زندگی و بعضی از غذاهایی که می‌خورید موجب افزایش فشارخون می‌شود.

کنترل فشارخون می‌تواند به تشخیص زود هنگام بیماری و اثرات هر نوع دارو جدید کنترل فشار خون کمک کند. با اینکه نظارت در منزل جایگزین مراجعه به دکتر نمی‌شود؛ اما اطلاعاتی که در زمان مراجعه لازم است را در اختیار افراد قرار می‌دهد.

انتهای پیام/