

کوتاه قد‌ها بیشتر دیابت می‌گیرند

بر اساس مطالعاتی که اخیراً انجام گرفته است، افرادی که قد کوتاه‌تری دارند بیشتر در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع دوم قرار می‌گیرند.

به گزارش گروه علم و فناوری ایسکانیوز، بر اساس مطالعات پزشکی که اخیراً انجام شده است، هر ۱۰ سانتیمتری که به قد افراد اضافه شود، ۴۱ درصد میزان ابتلا به بیماری‌های مختلف در مردان و ۳۳ درصد در زنان کاهش می‌یابد.

محققان حدس می‌زنند که احتمال خطر ابتلا به بیماری‌های مختلف در افراد کوتاه قد با چربی کبد بیشتر و تعداد بیشتری از عوامل خطر بیماری قلبی، سکته مغزی و دیابت مرتبط است.

همچنین این گزارش نشان می‌دهد که حساسیت به انسولین و عملکرد سلول‌های ویژه در لوزالمعده که ترشح این هورمون را برعهده دارد، در افراد قد بلندتر بیشتر است.

این تحقیق از روی یک بررسی دقیق پزشکی انجام شده که بیش از ۱۶،۶۰۰ زن و نزدیک به ۱۱۰۰۰ مرد - از ۴۰ تا ۶۵ سال - در پوتسدام، آلمان از سال ۱۹۹۴ تا ۱۹۹۸ در آن شرکت کرده بودند.

این مشاهدات تأیید می‌کند که قد یک نشانگر مهم و مفید برای پیش‌بینی خطر دیابت در افراد است.

مبتلایان به دیابت یا قند خون بیش از حد که معمولاً از طریق غذا حاصل می‌شود، دارای فشار خون بالا نیز هستند.

طبق اعلام فدراسیون بین‌المللی دیابت، امروزه حدود ۴۲۰ میلیون نفر در سراسر جهان مبتلا به دیابت هستند و پیش‌بینی می‌شود این تعداد تا سال ۲۰۴۵ به ۶۲۹ میلیون نفر برسد.

انتهای پیام/