

رئیس سومین کنگره ملی طب فراگیر در سرطان هشدار داد:

شیوع رو به افزایش سرطان سینه در ایران و جهان

رئیس دهمین کنگره سرطان سینه، از افزایش بروز سرطان سینه در دنیا و ایران خبر داد و گفت: نرخ بروز این نوع سرطان در دهه آینده دو برابر خواهد شد.

به گزارش گروه اجتماعی ایسکانیوز، کیوان مجیدزاده، رئیس دهمین کنگره سرطان سینه، سومین کنگره ملی طب فراگیر در سرطان و سومین سمینار ملی سارکوم، که اول تا سوم آبان ماه در سالن همایش های بین المللی رازی برگزار می شود، افزود: سرطان سینه، شایع ترین نوع سرطان در زنان است که البته در جوامع غربی، شایع تر است.

وی، میزان بروز سرطان سینه در ایران را بین ۳۲ تا ۳۴ مورد به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت زنان اعلام کرد و گفت: نرخ بروز این نوع سرطان در کشور رو به افزایش است به طوری در دهه آینده میزان ابتلا به سرطان سینه، دو برابر خواهد شد. مجیدزاده، میزان مرگ و میر ناشی از سرطان سینه در ایران و کشورهای بلوک شرق را بیشتر از کشورهای غربی دانست و افزود: آنچه مسلم است، توجه به مقوله پیشگیری از اهمیت بالایی در کنترل سرطان سینه دارد.

نرخ بروز این نوع سرطان در کشور رو به افزایش است به طوری در دهه آینده میزان ابتلا به سرطان سینه، دو برابر خواهد شد

وی با عنوان این مطلب که ۴۰ درصد سرطان ها قابل پیشگیری هستند، ادامه داد: فاکتورهایی که مردم می توانند با رعایت آنها، سرطان ها را کنترل کنند، شامل عدم مصرف دخانیات، جلوگیری از چاقی، تحرک بدنی و فعالیت فیزیکی و تغذیه سالم است. اگر ورزش به عنوان یک برنامه دائمی در زندگی مردم گنجانده شود، می تواند خیلی اثرگذار باشد.

مجیدزاده به رابطه سن باروری زنان و سرطان سینه اشاره کرد و گفت: بارداری در سن بالای ۳۵ سالگی، ریسک ابتلا به این نوع سرطان را افزایش می دهد. در واقع، سن بالای بارداری، فاکتور خطر جدی در ابتلا به سرطان پستان محسوب می شود. حتی برای زنانی که تا این سن تاکنون باردار نشده اند.

وی افزود: یک ساعت پیاده روی روزانه که منجر به عرق بدن شود، برای زنان کافی است.

مجیدزاده همچنین به روند تشخیص سرطان سینه در کشور اشاره کرد و گفت: روند تشخیص به نحو قابل توجهی ارتقا یافته و اکثر بیماران در مراحل اولیه بیماری تشخیص داده می شوند.

رئیس کنگره، به جنبه های توارثی در ابتلا به سرطان سینه اشاره کرد و افزود: اگر در خانواده ای مواردی از سرطان وجود داشت، حتما باید به پزشک مراجعه کنند. تعداد قابل توجه ابتلا به سرطان در خانواده، ابتلای جنس مخالف به سرطان و اینکه یک نفر در خانواده بیش از یک نوع سرطان داشته باشد، نکات دیگری هستند که می بایست مورد توجه زنان قرار گیرد.

انتهای پیام/