

ایرانی‌ها ۶۳ درصد کمتر از میانگین جهانی گوشت مصرف می‌کنند

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه نیمی از مردم ایران دچار چاقی هستند، گفت: میزان مصرف گوشت در ایران ۶۳ درصد پایین‌تر از میانگین جهانی است.

به گزارش گروه اجتماعی ایسکانیوز، علیرضا زالی سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی امروز در هفتمین کنگره ملی پیشگیری و درمان چاقی با اشاره به معضلات زندگی صنعتی و نقش آن در شیوع چاقی در جامعه گفت: چاقی مساله مبتلابه امروز در فرایند صنعتی شدن است که جامعه ایرانی نیز دچار آن شده است.

وی با تاکید بر ضرورت تغییر سبک زندگی در جلوگیری از چاقی گفت: بخشی از چاقی در دوران کودکی ایجاد می‌شود. اکنون در کودکان زیر ۵ سال پیش‌بینی می‌شود دو برابر شاخص چاقی آنها تغییر کرده است.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به نقش چاقی در بروز بیماری‌های مختلف گفت: چاقی امروز یک بیماری خاص نیست بلکه بیماری جامع‌الاطراف است. در گذشته فکر می‌کردیم بافت چاقی یک بافت خنثی است اما امروز مشخص شده که بافت چاقی بافتی زنده است.

میزان شیوع چاقی در افراد بالای ۱۸ سال رشد دارد؛ به طوری که در دانش‌آموزان قبل از سن بلوغ و در دختران ۲۰ درصد و در پسران ۲۲ درصد چاق هستند

زالی با بیان اینکه میزان شیوع چاقی در ایران در حال افزایش است گفت: میزان شیوع چاقی در افراد بالای ۱۸ سال رشد دارد؛ به طوری که در دانش‌آموزان قبل از سن بلوغ و در دختران ۲۰ درصد و در پسران ۲۲ درصد چاق هستند.

وی با بیان اینکه بیش از نیمی از مردم ایران چاق هستند گفت: تنها بخشی از مردم در روستاهای دور افتاده به دلیل سبک زندگی سالم‌تر و کمتر از ۴۰ درصد دچار چاقی هستند.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تاکید بر اینکه چاقی دروازه ورود بسیاری از بیماری‌ها مانند ستون فقرات، آرتروز، فشار خون، دیابت است گفت: شکست در درمان چاقی در برخی افراد بخاطر عجله آنها برای کاهش وزن سریع است که این آسیب‌پذیر است.

میزان مصرف گوشت در ایران نسبت به نرم جهانی منفی ۶۳ درصد است. ضمن اینکه مصرف شکر در ایران ۸ تا ۸ برابر میزان جهانی است

وی با اشاره به میزان مصرف مواد غذایی در ایران در مقایسه با نرم جهانی گفت: میزان مصرف گوشت در ایران نسبت به نرم جهانی منفی ۶۳ درصد است. ضمن اینکه مصرف شکر در ایران ۸ تا ۸ برابر میزان جهانی است.

زالی با اشاره به پیشرفت‌های مختلف در درمان چاقی به وسیله جراحی در کشور گفت: افراد با بیش از ۴۰ کاندیدای خوبی برای انجام جراحی‌های چاقی هستند.

انتهای پیام/