

معاون وزیر بهداشت اعلام کرد؛

مرگ سالانه ۹۷ هزار ایرانی به دلیل فشارخون / هشدار درباره ۴ بیماری غیرواگیر

معاون بهداشت وزیر بهداشت ضمن هشدار نسبت به بیماری‌های غیرواگیر و عوامل خطر بروز آنها، برنامه این وزارتخانه برای کنترل چهار بیماری اصلی غیرواگیر را تشریح کرد.

به گزارش گروه اجتماعی ایسکانیوز، دکتر علیرضا رئیسی در آیین تقدیر از دست اندرکاران بسیج کنترل فشارخون، با بیان اینکه این کمپین برگ زرینی در کارنامه نظام سلامت ایران محسوب می‌شود، گفت: در کشور ما در سال ۲۰۱۷ حدود ۳۰۰ هزار مرگ بر اثر بیماری‌های غیر واگیر رخ داده است و این بیماری‌ها بیش از ۷۶ درصد از بار بیماری‌ها را در کشور به خود اختصاص می‌دهند. یعنی اگر در سال حدود ۳۸۰ هزار مرگ در کشور داریم، ۳۰۰ هزار موردش بر اثر بیماری‌های غیر واگیر اتفاق می‌افتد.

چهار بیماری مهم غیرواگیر

وی با بیان اینکه چهار بیماری قلبی عروقی، دیابت، بیماری‌های مزمن تنفسی و سرطان‌ها از مهم‌ترین بیماری‌های غیرواگیر هستند، گفت: ۸۲ درصد از مرگ‌های ناشی از بیماری‌های غیر واگیر ناشی از این چهار بیماری است. از سال ۱۹۹۰ تا سال ۲۰۱۶ افزایشی که در حوزه مرگ و میرهای ناشی از بیماری‌های غیر واگیر اتفاق افتاده هشدار جدی است که باید بیشتر به آن توجه کنیم.

رئیس‌ی ادامه داد: در عین حال اگر با همین فرمان در حوزه بیماری‌های غیر واگیر پیش رویم و کاری بیش از اینکه در حال حاضر انجام می‌دهیم، برنامه ریزی نکنیم؛ تا سال ۲۰۴۰ حدود ۳۹۰ هزار مرگ دیگر بر مرگ‌های ناشی از بیماری‌های غیرواگیر اضافه خواهد شد. به طوری که تا سال ۲۰۴۰ نزدیک به ۷۹۹ هزار و ۶۱۷ مرگ بر اثر بیماری‌های غیر واگیر خواهیم داشت.

صرف سالانه ۴۵ هزار میلیارد تومان برای بیماری‌های غیرواگیر در ایران

وی با بیان اینکه در کشور ما سه درصد کشور صرف بیماری‌های غیرواگیر می‌شود و ۴۵ هزار میلیارد تومان در سال برای بیماری‌های غیرواگیر هزینه می‌شود، گفت: ۲۴ هزار میلیارد تومان از این هزینه به صورت غیر مستقیم و ناشی از هزینه‌هایی مانند غیبت از کار یا حضور غیر موثر در کار به دلیل بیماری‌های غیرواگیر است.

برنامه وزارت بهداشت برای کنترل چهار بیماری مهم

معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان اینکه ۱۵ درصد مرگ‌های قبل از سن ۷۰ سالگی به دلیل چهار بیماری غیرواگیر اصلی است، اظهار کرد: در چهار حوزه اصلی حیطه‌های اصلی برنامه‌های پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر برنامه‌ریزی کردیم؛ به طوری که برای سال ۲۰۲۵ سند ملی و سیاست و برنامه‌هایمان را در حوزه بیماری‌های غیرواگیر تدوین کردیم. سازمان جهانی بهداشت ۸۵ مداخله موثر را در حوزه بیماری‌های غیرواگیر لیست کرده که از بین آن‌ها ۱۶ مداخله را موثرترین مداخله‌ها اعلام کرده است که در بین این عوامل بحث مصرف دخانیات، مصرف الکل، تغذیه ناسالم و کم تحرکی جزو مهمترین این عوامل هستند.

رئییسی افزود: در حال حاضر در حوزه اطلاعات کاملاً دقیقی در سطح کشور، استان ها و حتی شهرها در زمینه چهار بیماری اصلی غیرواگیر داریم که در منطقه بی نظیر است. اقدام دیگرمان تقویت نظام ملی مراقبت است که اطلاعات مربوط به سرطان را در کشور ثبت کرده ایم.

چهار عامل خطر رفتاری

آلودگی هوا؛ عامل خطر محیطی

وی تاکید کرد: در حوزه پیشگیری باید بدانیم که ما چهار بیماری غیرواگیر اصلی شامل دیابت، بیماری های مزمن تنفسی، قلبی عروقی و سرطان داریم. همچنین چهار عامل خطر رفتاری شامل تغذیه ناسالم، مصرف دخانیات، مصرف الکل و کم تحرکی بوده، چهار عامل خطر فیزیولوژیک شامل چاقی، اختلال چربی، قند و فشار خون بالا بود و بحث سلامت روان را هم سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۱۹ به این عوامل اضافه کرد و در نهایت آلودگی هوا نیز به عنوان عامل خطر محیطی محسوب می شود.

رئییسی با اشاره به اجرای برنامه ایران، گفت: یکی از اقدامات مان در نظام شبکه ادغام برنامه های پیگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر در مراقبت های اولیه شبکه بود که در تمام دانشگاه ها و برای جمعیت ۵۰ هزار نفری این برنامه در حال اجراست که بعد از بررسی اولین نتایج در کشور، آن را بررسی می کنیم. در بیماری های قلبی عروقی، بحث خطرسنجی، فشار خون، اختلال چربی، کم تحرکی و چاقی را در قالب این برنامه دنبال می شود. در حوزه سرطان پیگیری سه سرطان را نیز دنبال می کنیم و برنامه های آسم را هم در هفت استان اجرا کرده ایم که کاری بسیار ارزشمند است. کاهش عوامل خطر نیز مانند افزایش فعالیت بدنی، برنامه جامع مبارزه با دخانیات، برچسب گذاری مواد غذایی، کاهش مصرف نمک، شکر و چربی و... را با کمک سایر دستگاه ها انجام می دهیم.

سالانه ۹۷ هزار مرگ به دلیل فشارخون در کشور

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به برگزاری کمپین فشار خون در کشور، گفت: در کشور میزان ابتلا به فشار خون ۳۰ درصد است که ۲۸ درصد در زنان و ۲۵ درصد در مردان بوده است. همچنین سالانه ۹۷ هزار مرگ به دلیل فشار خون در کشور رخ می دهد. آگاهی مردم در این حوزه ۵۷ درصد در سطح شهر و روستاست و پوشش ما نیز در زمینه فشار خون ۴۰ درصد در سطح شهر و روستاست. همچنین ۴۰ درصد افرادی را که می دانستند مبتلا به فشار خون هستند، کنترل می کردیم. بر این اساس کمپین فشار خون با دستور وزیر بهداشت با هدف افزایش شناسایی، کنترل و آگاهی در زمینه فشار خون آغاز شد. هدف ما در این کمپین این بود که فشار خون ۲۰ میلیون نفر را اندازه گیری کنیم و دو میلیون نفر مبتلا به فشار خون بالا را کشف کنیم، یک میلیون نفر را تحت درمان قرار دهیم و ۵۰ درصد افزایش آگاهی ایجاد کنیم. گروه هدفمان نیز افراد بالای ۳۰ سال به اضافه زنان باردار و مبتلایان به بیماری های کلیوی در همه گروه های سنی بود.

رئییسی با بیان اینکه کمپین فشار خون دو ویژگی داشت، ادامه داد: اول اینکه حتی یک روز هم از برنامه عدول نکردیم و دوم اینکه کاملاً الکترونیک بود و حتی یک برگ کاغذ هم مصرف نشد. طی این کمپین فشار خون افراد اندازه گیری شده و نتیجه برای افراد پیامک می شد. در این برنامه ۴۰ هزار ایستگاه موقت و ثابت و ۴۸ هزار سنجشگر داشتیم. همچنین بسیاری از سازمان ها و دستگاه ها با ما همکاری کردند و تمام عملکردها به صورت آنلاین ارائه می شد.

وی تاکید کرد: طی این کمپین، فشار خون ۳۰ میلیون و ۵۴۰ هزار و ۷۳۷ نفر ثبت شد که از این تعداد ۱۵ میلیون نفر فشار خون طبیعی داشتند و سه میلیون و ۷۰۰ هزار نفر دارای فشار خون بالا بودند که یک میلیون و ۲۴۸ هزار نفرشان در سامانه‌های ما سوابق ثبت شده داشتند و دو میلیون و ۴۰۰ هزار نفر فشار خون کشف کردیم که اطلاعاتشان در سیستم ما وجود نداشت. همچنین هشت میلیون نفر را هم شناسایی کردیم که در معرض فشار خون قرار داشتند.

رئیس‌ی ادامه داد: یک میلیون و ۳۲۰ هزار نفر سابقه دیابت داشتند، ۱۳۲ هزار نفر سابقه بیماری کلیوی، ۱۱۱ هزار نفر سابقه سکته مغزی و ۲۱۰ هزار نفر سابقه سکته قلبی داشتند که طی این کمپین شناسایی شدند. در عین حال اعلام کردیم که هدف از کمپین فشار خون فقط ثبت فشار خون نیست؛ بلکه دانشگاه‌های علوم پزشکی باید موارد را پیگیری کنند. بعد از این کمپین ۷۵ درصد دانشگاه‌های ما مجدداً افراد شرکت کننده در کمپین را بررسی کردند که اعلام کردیم که تا پایان امسال دانشگاه‌ها باید ۱۰۰ درصد افرادی را که در کمپین شرکت کردند، مجدداً بررسی کنند.

وی افزود: در عین حال به طور رندم با ۵۱ هزار نفر از افرادی که در کمپین شرکت کرده بودند، تماس گرفتیم که از این تعداد ۵۳ درصد زن و ۴۷ درصدشان مرد بودند. ۵۶ درصد از آن‌ها از طریق مراکز بهداشتی و درمانی و ۱۷ درصد از طریق اینترنت، تبلیغات و... از کمپین اطلاع پیدا کرده بودند. همچنین از این تعداد یک درصدشان که به عنوان فشار خونی تشخیص داده شدند، اعلام کردند که بلافاصله با آمبولانس به بیمارستان منتقل شدند، ۲۸ درصد اعلام کردند طی ۲۴ ساعت اول به بیمارستان رفتند، ۲۹ درصد اعلام کردند طی یک هفته به پزشک مراجعه کردند، ۱۶ درصد اعلام کردند بعد از یک هفته به پزشک مراجعه کردند، ۲۶ درصد اعلام کردند که با وجود فشارخون بالا به پزشک مراجعه نکردیم. از این افراد ۴۵ درصد به درمانگاه‌های دولتی مراجعه کردند، ۳۳ درصد به مطب پزشک مراجعه کردند، ۱۵ درصد به بیمارستان‌های دولتی، دو درصد به بیمارستان‌های خصوصی و چهار درصد به درمانگاه‌های خصوصی مراجعه کردند.

رئیس‌ی ادامه داد: بر اساس پاسخ‌های این ۵۱ هزار نفر، بعد از مراجعه به پزشک ۳۴ درصد فشار خون خیلی بالا داشتند، ۲۲ درصد بالاتر از طبیعی، ۱۹ درصد طبیعی است. حال ۹۵ درصد افرادی که به پزشک مراجعه کردند، برایشان دارو تجویز شده است. پنج درصد هم نیاز به اصلاح سبک زندگی داشتند. از افرادی که دارو برایشان تجویز شده ۹۰ درصد اعلام کردند که دارو مصرف می‌کنیم و ۱۰ درصد اعلام کردند که دارو مصرف نمی‌کنیم. ۹۳ درصد هم اعلام کردند که سبک زندگی را اصلاح می‌کنیم و هفت درصد اعلام کردند که اصلاح نمی‌کنیم. همچنین ۸۶ درصد از این کمپینگ رضایت داشتند و یک درصد رضایت نداشتند. بعد از اجرای این کمپینگ نیز ۶۳ درصد آگاهی ایجاد شده است. از دیدگاه شرکت کنندگان ۹۷ درصد این اقدام را موثر و بسیار موثر دانستند.

معاون وزیر بهداشت همچنین گفت: در عین حال از سازمان بهداشت جهانی خواستیم که اقدام ما را ارزیابی کند که این اقدام را انجام دادند و اعلام کردند که وزارت بهداشت ایران در یک مدت زمان کوتاه توانست یک پویش ملی را با تمرکز بر فشار خون ایجاد کند که موفق بوده است و مدیر منطقه‌ای سازمان بهداشت جهانی هم پیامی را درباره این پویش صادر کردند.