



سیگار مهم‌ترین عامل مرگ زودرس در افراد ۳۹ تا ۶۹ سال در کشورهای پیشرفته

مدیر گروه بهداشت محیط و حرفه‌ای دانشگاه علوم پزشکی لرستان گفت: به ازای استعمال هر ۱۰ عدد سیگار، خطر مرگ در اثر بیماری قلبی در مردان ۱۸ درصد و زنان ۳۱ درصد بالا می‌رود.

به گزارش ایسکانیوز و به نقل از ایسنا، دکتر رضا سالاری گفت: سیگار مهم‌ترین عامل مرگ زودرس در افراد ۳۹ تا ۶۹ سال در کشورهای پیشرفته است.

او افزود: سیگار مرگ و میر ناشی از بیماری قلبی - عروقی را تا ۵۰ درصد افزایش می‌دهد. زنانی که سیگار می‌کشند شش برابر بیشتر به حمله قلبی دچار می‌شوند. این آمار با افزایش تعداد مصرف روزانه، بیشتر نیز می‌شود.

این پژوهشگر ادامه داد: سیگار خطر سکته مغزی را بالا می‌برد و میزان ابتلا به سرطان ریه، دهان، کلیه و مجاری ادراری و مثانه نیز افزایش می‌یابد. همچنین باعث بیماری‌های انسدادی ریه مثل برونشیت و آمفیزم می‌شود.

او تاکید کرد: خطر ابتلا به بیماری قلبی در افراد سیگاری بالاتر است. دود تنباکو حاوی ۴۸۰۰ ماده شیمیایی است که بیشتر آنها برای قلب و عروق مضر هستند و آنها را مستعد تنگی شریان‌ها می‌کند. بدین صورت که باعث افزایش فشار خون شده و فشار به قلب بیشتر می‌شود.