

تأثیر موسیقی بر مبتلایان به بیماری مزمن انسدادی ریه

پزشکان بر این باورند که موسیقی درمانی می‌تواند در بهبود علائم بیماری مزمن انسدادی ریه () موثر باشد.

به گزارش ایسکانیوز و به نقل از ایسنا، پزشکان با بیان اینکه این بیماری مزمن التهابی ریه، نفس کشیدن را برای بیمار سخت می‌کند، اعلام کردند: بیمارانی که موسیقی درمانی را تجربه کرده‌اند از نظر کیفیت زندگی و آرامش روانی نسبت به بیمارانی که تنها تحت درمان دارویی قرار می‌گیرند، وضعیت بهتری دارند.

موسیقی درمانی به عنوان عامل ضروری در یک روش منسجم برای کنترل بیماری مزمن تنفسی ظاهر می‌شود و می‌توان از آن به عنوان عامل میانجی برای درمان علائم این بیماری بهره گرفت.

در این مطالعه ۶۸ بیمار مبتلا به بیماری‌های مزمن تنفسی از جمله بیماری مزمن انسدادی ریه مورد بررسی قرار گرفتند. تعدادی از این افراد در مدت شش هفته به طور هفتگی در جلسات موسیقی درمانی شرکت می‌کردند که شامل نواختن موسیقی و پخش زنده آهنگ می‌شد.

پزشکان معتقدند تأثیر موسیقی درمانی روی ذهن و روح بیمار موجب می‌شود تا او راحت تر بتواند با علائم این بیماری و همکاری جهت طی شدن دوره درمان کنار آید.

به گزارش ساینس ورلد ریپورت، امروزه مراقبت از بیماری‌های مزمن از بررسی‌های سنتی و خشن و سخت که روی تشخیص و میزان مرگ و میر تمرکز داشته به سمت متدهایی پیش رفته است که قصد دارند کیفیت زندگی بیمار را بهبود داده و آن را حفظ کنند.