

## قهوه دشمن سرطان روده

بر اساس مطالعه محققان، قهوه به خاطر آنتی اکسیدان‌هایش از رشد سلول‌های سرطانی جلوگیری می‌کند.

به گزارش ایسکانیوز به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، قهوه یکی از نوشیدنی‌های پرفریدار در بین مردم است به طوری که ۸۳ درصد از بزرگسالان این نوشیدنی را میل می‌کنند.

بر اساس مطالعه دانشمندان دانشگاه کالیفرنیا مصرف قهوه خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را کاهش می‌دهد همچنین از بروز سرطان کولورکتال در بیشتر موارد جلوگیری می‌کند.

بر اساس این مطالعه، مصرف دو فنجان قهوه در روز ۲۶ درصد ابتلای افراد به سرطان‌های ژنتیکی و گوارشی را کاهش می‌دهد و این مسئله در مورد قهوه‌های بدون کافئین هم صدق می‌کند.

کافئین و پلی‌فنول دو ماده اصلی تشکیل دهنده قهوه است که به خاطر داشتن آنتی اکسیدان مصرف این نوشیدنی از رشد سلول‌های سرطانی جلوگیری می‌کند و سیستم ایمنی و دفاعی بدن را به طرز قابل توجهی افزایش می‌دهد.

گفتنی است که ۵ درصد از مردان و ۴ درصد از زنان آمریکایی به بیماری سرطان کولورکتال مبتلا بوده که با مصرف قهوه از بروز این سرطان جلوگیری می‌شود.