

ناباروری در مردان بالای ۴۰ سال افزایش می یابد/شایع ترین علل ناباروری در کشور

دبیر اجرایی پانزدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران با اشاره به شایع ترین علل ناباروری در کشور گفت: باروری در مردان بالای ۴۰ سال احتمال تولد نوزاد اوتیستیک را افزایش می دهد.

به گزارش ایسکانیوز و به نقل از فارس، لاله اسلامیان با بیان اینکه ۱۰ تا ۱۵ درصد زوجین کشور، دچار مشکلات باروری هستند که در این میان سهم زنان و مردان در ناباروری برابر است، گفت: اکثر این افراد قابل درمان هستند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، درباره عوامل ناباروری در کشور، افزود: مشکلات تخمک گذاری در خانم ها و اختلالات اسپرم در آقایان از عمده ترین علل ناباروری شناخته شده اند.

او گفت: قرار گرفتن در معرض گرما انجام کارهای سنگین، مصرف انواع دخانیات و مشروبات الکلی، خستگی طولانی، آلاینده های محیطی و می تواند در کیفیت اسپرم سازی مردان تاثیر گذار باشد. که این عوامل در مردانی که سالم باشند تاثیر چندانی نخواهد داشت.

دبیر اجرایی پانزدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران، درباره تاثیر افزایش سن در قدرت باروری، گفت: مساله افزایش سن ارتباط مستقیم با کاهش قدرت باروری زنان دارد. این امر در مردان بسیار کم رنگ است اما باید گفت مردانی که بالای ۴۰ سالگی بارور می شوند احتمال تولد فرزند با مشکلاتی مانند اوتیسم در آنها بیشتر است.

اسلامیان با بیان اینکه به خانم ها توصیه می شود در سنین کم تر از ۳۵ سال اقدام به بارداری کنند، افزود: زنانی که از طریق روش های کمک باروری، بارور می شوند احتمال سقط و زایمان زودرس در آنها بیشتر است و به علت سن بالا یا مشکلات متابولیکی که دارند احتمال این وجود دارد که عوارضی مثل دیابت بارداری و فشار خون بالا در بارداری برای آنها اتفاق بیافتد اما این بدان معنا نیست که این مساله در تمام این افراد روی خواهد داد.

این پریناتالوژیست با توجه به خطر تکرار سقط گفت: بستگی به این دارد که به یک مساله چه میزان بها داده شود و زوج تا چه میزان نسبت به این مساله نگران باشند، زیرا گاهی برای یک زوج حتی یک سقط هم می تواند نگران کننده باشد و باید علت آن تشخیص داده شود ولی در افراد جوان حتی ۲ تا ۳ سقط هم نیاز به پیگیری ندارد.

دبیر اجرایی پانزدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران در پایان گفت: علاقمندان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به سایت .. مراجعه و یا با شماره تلفن ۸۸۲۲۰۰۵۰ تماس حاصل فرمایند.