

سرطان پوست، شایع ترین سرطان در ایران / به خال های پوستی توجه کنید

یک متخصص رادیوتراپی آنکولوژی، از سرطان پوست به عنوان شایع ترین سرطان در بین ایرانی ها نام برد.

به گزارش ایسکانیوز و به نقل از مهر، دکتر افسانه مداح روز پنج شنبه در همایش یک روزه تازه های تشخیص و درمان سرطان های غیرملانومی پوست در هتل پارسیان، گفت: تومورهای پوستی به دو دسته ملانومی و غیرملانومی تقسیم بندی می شوند. دسته اول تومورهای بدخیم و حتی کشنده هستند اما تومورهای غیرملانومی اگر به موقع تشخیص داده شود قابل درمان خواهد بود.

او افزود: نور آفتاب و خال های ریشه دار از فاکتورهای اصلی بروز تومورهای غیرملانومی است به همین دلیل به افراد به خصوص افرادی که در معرض نور آفتاب مشغول به فعالیت هستند توصیه می شود از کلاه، دستکش، ضد آفتاب و عینک آفتابی استفاده کنند

این متخصص رادیوتراپی آنکولوژی در ادامه افزود: تمام افراد در قسمت های مختلف بدنشان دارای خال هایی هستند که برای پیشگیری از بروز تومورهای غیرملانومی توصیه می شود به خال های خود توجه بسیاری دانه باشند و در صورت مشاهده تغییر رنگ، اندازه و ظاهر آن سریعاً به متخصص پوست و مو مراجعه کنند.

او با بیان اینکه تومورهای غیرملانومی پوست در آقایان شایع تر از خانم ها است، تاکید کرد: سرطان پوست در ایران در مردان اولین و در زنان دومین سرطان شایع است.

این استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران توجه به تغییرات پوستی را بسیار ضروری دانست و گفت: مراجعه و دریافت خدمات درمانی به موقع موجب پیشگیری از وخامت بیماری می شود به همین دلیل به افراد توصیه می شود تمام بیماری ها خود از جمله بیماری های پوستی را جدی بگیرند.

مداح افزود: درمان به موقع تومورهای غیرملانومی پوستی علاوه بر بهبود موجب حفظ زیبایی ظاهری افراد می شود زیرا در صورت پیشرفت بیماری پزشک ناچار است برای درمان از سایر قسمت های دیگر پیوند پوست انجام دهد و این امر زیبایی افراد را تحت تاثیر قرار می دهد.

او ادامه داد: با توجه به اینکه درمان و روش های تشخیصی تومورهای غیرملانومی پوست طی چند سال اخیر پیشرفت های مناسبی داشته و از طرفی در کنگره های اخیر به این موضوع توجه چندانی نشده بود انجمن رادیوتراپی آنکولوژی ایران تصمیم گرفت تا همایش یک روزه ای به این منظور برگزار کند.

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران تاکید کرد: در این همایش متخصصان داخلی، پوست و مو، جراحان پلاستیک، رادیوتراپیست ها و پاتولوژیست ها گروه های هدف حضور دارند.

