

گویا: آلودگی هوا باعث افزایش تعداد بیماران مبتلا به آنفلوانزا نمی شود

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: آلودگی هوا باعث افزایش تعداد بیماران مبتلا به آنفلوانزا نمی شود بلکه باعث تشدید بیماری می شود.

به گزارش ایسکانیوز، دکتر محمد مهدی گویا ضمن بیان این مطلب گفت: موارد ابتلا به بیماری های تنفسی ظرف هفته گذشته در کشور افزایش و علاوه بر آن انواع شدید بیماری های تنفسی هم شیوع پیدا کرده است و لازم است این دو از هم تفکیک داده شود.

وی با اشاره به این که وقتی به بیماری های تنفسی اشاره می کنیم سرماخوردگی را هم شامل می شود، افزود: نگرانی برای سرماخوردگی نداریم بلکه نگرانی ما افزایش موارد شدید بیماری های تنفسی است یعنی افرادی که به این دلیل در بیمارستان بستری می شوند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت با بیان این که هفته گذشته موارد شدید بیماری های تنفسی افزایش داشته است، گفت: افزایش موارد شدید بیماری های تنفسی به دو دلیل فعال شدن عوامل بیماری زا و آلودگی هوا می باشد.

دکتر گویا افزود: آلودگی هوا باعث افزایش تعداد بیماران نمی شود بلکه بیماری را تشدید می کند و در حال حاضر موارد شدید بیماری بیشتر در استان های تهران، اصفهان و کرمان دیده شده است.

وی گفت: تقریباً حدود ده درصد مواردی که توسط ما شناسایی شده اند مبتلا به آنفلوانزای شدید بودند که تحت درمان قرار گرفتند و خوشبختانه بهبود پیدا کردند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به اینکه به نظر می آید روند افزایش بیماری های تنفسی ظرف هفته های آینده نیز ادامه داشته باشد، بر لزوم خودمراقبتی مردم تاکید کرد.

دکتر گویا تاکید کرد: مردم از خوددرمانی پرهیز کنند و اگر به بیماری تنفسی مبتلا شدند حتماً به پزشک مراجعه کنند زیرا پزشک تصمیم می گیرد که چه اقدام درمانی برای آنان بهتر است.

وی در ادامه افزود: در صورتی که پزشک نسبت به استراحت فرد بیمار در منزل اقدام کرد، حتماً باید در منزل استراحت کرد زیرا استراحت کردن علاوه بر این که به بهبود سریعتر فرد مبتلا کمک می کند مانع از ابتلای فرد دیگری به بیماری شود.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت گفت: انتظار ما از مردم اینست که در صورت بیماری فرزندان، آنها را زودتر از موعد به مدرسه نفرستند و اگر خودشان هم مبتلا شدند در محل کار حاضر نشوند تا دیگران را نیز مبتلا نکنند.

دکتر گویا در ادامه گفت: این بیماری در اکثریت قریب به اتفاق نیازی به داروی خاص ندارد و با تجویز یکسری داروهای ساده و مسکن

بهبود پیدا می کند.

وی افزود: طول دوره این بیماری ۵ روز تا یک هفته است ضمن این که مصرف آنتی بیوتیک نیز برای این بیماری کار درستی نیست.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت با تاکید بر ضرورت رعایت نکات بهداشت فردی گفت: سرفه کردن، عطسه کردن و ترشحات تنفسی و همچنین دست دادن باعث انتقال این بیماری به افراد دیگر می شود.

دکتر گویا افزود: فرد مبتلا در هنگام سرفه و یا عطسه کردن باید حتما دستمال جلوی بینی و دهان خود بگیرد و بعد از آن دستمال را در کیسه پلاستیک گذاشته، گره زده و در سطل آشغال قرار دهد.

وی گفت: ثابت شده است که همین اقدام ساده می تواند از موارد زیاد ابتلا به آنفلوآنزا بکاهد.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت تاکید کرد: شستن مکرر دست ها توسط فرد مبتلا باعث عدم انتقال بیماری به دیگری می شود.

دکتر گویا خطاب به پزشکان گفت: این بیماری نیاز به درمان آنتی بیوتیکی ندارد و حداکثر سعی کنند از تجویز بی مورد دارو برای این بیماران پرهیز کنند زیرا تجویز بی مورد دارو باعث طولانی شدن بیماری شده و در برخی از موارد باعث تشدید آن شده و ممکن است خطر مرگ را در پی داشته باشد.

وی گفت: مطمئنا با رعایت این نکات موارد بیماری در سطح جامعه کاهش پیدا می کند و سریعتر می توانیم شاهد کاهش بیماری در کشور شویم.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت در پایان گفت: در صورت گسترش بیماری در هفته های آینده متعاقبا اطلاع رسانی خواهد شد.

۷۰۰/۷۰۱