

## حفظ وزن سالم به پیشگیری از سرطان خون کمک می کند

به گفته محققان، حفظ وزن سالم بدن می تواند به افراد مبتلا به اختلال خونی خوش خیم در کاهش ریسک پیشرفت بیماری به شکل «میلوم متعدد» کمک می کند.

به گزارش ایسکانیوز، میلوم متعدد یا مولتیپل میلوما ناشی از اختلال خونی موسوم به (گاموپاتی مونوکلونی با اهمیت نامعلوم) است که در این حالت، سلول های غیرعادی پلازما نسخه های زیادی از پروتئین آنتی بادی را تولید می کنند.

این شرایط پیش سرطان با علائم همراه نیست و گاهی اوقات بدون تشخیص باقی می ماند.

سو سین چانگ، سرپرست تیم تحقیق از دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن، در این باره می گوید: یافته های ما نشان می دهد چاقی می تواند به عنوان فاکتور پرخطر ابتلا به میلوم متعدد در چنین شرایطی شناخته شود.

به گفته چانگ، در مورد بیماران مبتلا به ، حفظ وزن سالم ممکن است شیوه پیشگیری از میلوم متعدد باشد.

محققان داده های مربوط به ۷۸۷۸ بیمار مرد دارای علائم پیش سرطان را مورد بررسی قرار دادند. در بین این بیماران، ۳۹.۸ درصد دارای اضافه وزن و ۳۳.۸ درصد چاق بودند. سپس محققان پیگیری کردند که آیا بیماران مبتلا به میلوم متعدد شدند تا نه.

آنها دریافتند ۴.۶ درصد از بیماران دارای اضافه وزن (که به طورمیانگین به مدت ۵.۷۵ سال تحت نظر بودند) و ۴.۳ درصد بیماران چاق (به طورمیانگین ۵.۹ سال تحت نظر بودند) مبتلا به میلوم متعدد شدند، درحالیکه ۳.۵ درصد از افراد دارای وزن عادی (به طورمیانگین ۵.۲ سال تحت نظر بودند) مبتلا به این بیماری شدند.

به گفته محققان این تفاوت به لحاظ آماری بسیار قابل توجه است.

یافته ها نشان می دهد بیماران دارای اضافه وزن و چاق مبتلا به به ترتیب ۵۵ درصد و ۹۰ درصد در مقایسه با بیماران دارای وزن نرمال در معرض ریسک پیشرفت بیماری به میلوم متعدد هستند.