

سبک زندگی غلط علت افزایش سرطان

طبق اعلام مرکز تحقیقات سرطان انگلیس نرخ ابتلا به سرطان دهان در این کشور طی ۲۰ سال گذشته ۶۸ درصد افزایش یافته است.

به گزارش ایسکانیوز، در بررسی‌های مرکز تحقیقات سرطان انگلیس از افزایش ۶۸ درصدی مبتلایان به سرطان دهان اشاره شده که سبک زندگی ناسالم عامل اصلی این رشد آماری است.

همچنین این سرطان در مردان و زنان تمامی سنین افزایش یافته است به گونه‌ای که در سال ۱۹۹۳ تا ۱۹۹۵ به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر هشت مورد ابتلا به سرطان دهان وجود داشته اما در فاصله سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۴ این رقم به ۱۳ نفر رسیده است.

همچنین در مردان کمتر از ۵۰ سال، نرخ ابتلا به سرطان دهان ۶۷ درصد رشد داشته است. در ۲۰ سال گذشته در این گروه سنی هر سال ۳۴۰ مورد ابتلا به سرطان دهان وجود داشت در حالی که اکنون به رقم ۶۴۰ نفر رسیده است.

در حالی که سرطان دهان در مردان شایع‌تر است طی ۲۰ سال گذشته تعداد زنان مبتلا به آن نیز ۷۱ درصد بیشتر شده است.

مرکز تحقیقات سرطان انگلیس با هشدار نسبت به بالا بودن این آمار اعلام کرده است از هر ۱۰ مورد ابتلا به سرطان دهان ۹ مورد به دلیل سبک زندگی ناسالم بوده است.

به گزارش روزنامه ایندیپندنت، همچنین مصرف مواد دخانی، مواد الکلی، عدم مصرف میوه و سبزی کافی و ویروس پاپیلوم انسانی از جمله عوامل مهم در بروز این سرطان هستند.

منبع: ایسنا

۷۰۰/۷۰۱