

توصیه‌های محیط زیستی برای سیزده بدر

یک فعال حوزه محیط زیست توصیه‌های محیطی برای گرامیداشت روز طبیعت یا سیزده بدر را مطرح و اظهار کرد: شهروندان ایرانی از رها کردن اضافه مواد غذایی خود در طبیعت خودداری کنند.

به گزارش ایسکانیوز، حسین عبیری گلپایگانی گفت: سیزده بدر نزد پیشینیان ما، روزی برای ستایش و دعا برای طلب باران در سال پیش رو، روزی برای گرامیداشت و پاکیزگی طبیعت و مظاهر آن و زیست بوم مقدس آنان بوده است، در حالیکه امروزه روز ویرانی و تباهی طبیعت است.

وی اظهار کرد: به ساکنان شهرهای بزرگ مانند تهران توصیه می‌شود به علت ترافیک جاده‌های ورودی و خروجی شهر، بهترین راه برای گذراندن سیزده بدر، استفاده از پارک و بوستان‌های محلی و قابل دسترس به محل سکونتشان است؛ چون با توجه به حجم ترافیک صبحگاهی و بعدازظهر اگر بتوانیم با پای پیاده و بدون وسیله نقلیه به این مکان‌ها دسترسی داشته باشیم سیزده بدر دلپذیری خواهیم داشت.

این فعال حوزه محیط زیست افزود: از آنجا که ناکافی بودن سرویس‌های بهداشتی و شست و شویی در طبیعت و پارک‌ها یکی از مشکلات در چنین روزی است؛ یکی دیگر از مزایای استفاده از پارک و بوستان‌های محلی قابل دسترس به منزل آنست که خانواده‌ها در صورت نیاز به وسایل بهداشتی می‌توانند از سرویس‌های بهداشتی منزل استفاده کنند.

از بردن ظروف یکبار مصرف به طبیعت در روز طبیعت خودداری شود

عبیری گلپایگانی با اشاره به اینکه اگر قرار است از دامان طبیعت در روز طبیعت بهره ببریم لازم است از همراه بردن وسایلی که باعث تخریب طبیعت می‌شود جلوگیری کنیم، گفت: از بردن اره، تنفگ بادی و ساچمه‌ای و همچنین از وسایلی مانند ظروف یکبار مصرف جدا جلوگیری شود.

مخرب‌ترین بخش تخریب طبیعت در روز سیزده بدر شکستن شاخ و برگ درختان و آتش زدن بوته است

وی افزود: حتما بخشی از پخت و پز غذایی و همچنین آب داغ برای تهیه چای در منزل انجام شود زیرا لازمه پخت و پز غذا و تهیه چای در طبیعت استفاده از چوب درختان و بوته‌ها است که مخرب‌ترین بخش تخریب طبیعت در روز سیزده بدر شکستن شاخ و برگ درختان و آتش زدن بوته است، همچنین در صورت امکان برای تهیه آتش از ذغال یا کپسول‌های گاز استاندارد مسافرتی با مراعات نکات ایمنی استفاده شود.

این فعال حوزه محیط زیست تاکید کرد: برای جلوگیری از آلودگی آب‌های روان در هنگام شستن ظروف حتما از استفاده از مواد شوینده غیر بهداشتی و غیر استاندارد در جویبارها، کانال‌ها، دریاچه‌ها و رودخانه‌ها جلوگیری شود و در صورت امکان ظروف استفاده شده در روز

طبیعت را برای شست و شو به منزل باز گردانند.

به گفته عبیری گلپایگانی، با توجه به زندگی شهری و محصور بودن کودکان در ایام سال در آپارتمان ها در روز سیزده بدر به کودکان خود اجازه دهند در هنگام حضور در طبیعت بتوانند در کنار والدین از زندگی در طبیعت لذت ببرند و زندگی در طبیعت را تجربه کنند ولی نه به صورت امر و نهی بلکه بصورت مراقبت غیر محسوس؛ خانواده ها مراقب باشند که کودکان به خود و طبیعت صدمه نزنند.

از رها کردن مواد غذایی اضافه در طبیعت خودداری شود

وی تاکید کرد: از قرار دادن مواد غذایی اضافه خود برای جانوران و پرندگانی که در دامنه طبیعت زندگی می کنند جدا خودداری کنند. به دو دلیل یکی به علت وجود مواد چربی در غذا که باعث بیماری حیوانات می شود و دیگر آنکه با این کار، جانوران و پرندگان برای بدست آوردن غذا تلاش نخواهند کرد و در نتیجه این کار، باعث تلف شدن زود هنگام آنان خواهیم شد.

زباله های خود را جمع آوری کنید

این فعال محیط زیست اظهار کرد: در روز طبیعت از بردن مواد غذایی اضافه بر نیاز، جلوگیری شود چون بخش زیادی از این مواد غذایی به زباله تبدیل می شود که رها کردن زباله و یا کیسه زباله در طبیعت در این روز باعث تخریب شدید طبیعت می شود. لطفا در روز سیزده بدر با همراه داشتن کیسه های زباله و دستکش جمع آوری زباله اضافی و با اهدا کردن این کیسه ها به دیگران آنها را تشویق کنیم که از رها سازی زباله در طبیعت خودداری کنند.

منبع: ایسنا

دریافت کننده: مرضیه کنگرانی