

نور خورشید موجب تغییر رنگ مو می‌شود؟

متخصصان پوست و مو دریافتند گرمای خورشید و اشعه به موها آسیب می‌رساند.

به گزارش ایسکانیوز و به نقل از ایسنا از زی‌نیوز، کارشناسان بر این باورند که موها در تابستان به علت تعریق بیش از حد و گرد و غبار آسیب می‌بینند، اما نتایج مطالعات جدید نشان داده است این گرمای خورشید و اشعه است که به مو آسیب می‌رساند و حتی منجر به تغییر رنگ آن نیز می‌شود.

این پزشکان در عین حال اظهار کردند: تعریق بیش از حد مو خوب نیست و منجر به چسبندگی و جذب گرد و غبار و آلودگی هوا می‌شود. بنابراین، موها در تابستان نیاز به مراقبت بیشتری دارند.

از بهترین روش‌ها برای جلوگیری از آسیب مو در تابستان می‌توان به موارد ذیل اشاره کرد:

*شستن مو

رطوبت، گرما، گرد و غبار و عرق منجر به آسیب رساندن به مو و پوست سر و عفونت‌های باکتریایی و قارچی می‌شود. برای جلوگیری از آسیب رسیدن به سر، باید موهای خود را شست‌وشو دهید.

*چرب کردن مو

از آنجا که شست‌وشوی بیش از حد منجر به از بین رفتن رطوبت می‌شود، باید سر خود را چرب کنید، البته به مقدار کم و با روغن‌های مناسب سر.

*پوشاندن سر در نور خورشید

قرار گرفتن مستقیم مو در نور خورشید و اشعه به مو آسیب می‌رساند. برای جلوگیری از آسیب مو در معرض نور خورشید از کلاه، روسری و یا هر پوششی استفاده کنید.

*عدم استفاده از ششوار و اتوی مو

استفاده از ششوار و همچنین اتوی مو به فولیکول‌های مو آسیب می‌رسانند.

* استفاده از کلاه در شنا

همیشه در هنگام شنا موهای خود را با کلاه بپوشانید تا از مواد شیمیایی استخر مانند کلر دور بمانند. علاوه بر این، بعد از استخر بلافاصله موهای خود را شست و شو دهید.

دریافت کننده: نیوشا یعقوبی / انتشار: زهره حاجیان

۷۰۰/۷۰۱