

برگزاری تمرین ریکاوری شاگردان کی‌روش در ازبکستان

تمرین ریکاوی ملی‌پوشان فوتبال ایران پیش از دیدار مقابل ازبکستان در هتل محل اقامت تیم ملی برگزار شد.

به گزارش گروه ورزشی ایسکانیوز و به نقل از سایت رسمی فدراسیون فوتبال، تمرین ریکاوری ملی‌پوشان فوتبال پیش از دیدار مقابل ازبکستان صبح امروز (سه‌شنبه) در یکی از سالن‌های هتل محل اقامت شاگردان کارلوس کی‌روش برگزار شد.

در این تمرین که شامل تمرینات کششی، ریکاوری و آماده‌سازی ذهنی بازیکنان برای مسابقه عصر بود، ملی‌پوشان برنامه‌های مدنظر کادر فنی را انجام دادند.

عصر امروز نیز بازیکنان پس از استراحتی کوتاه از ساعت ۲۰ به وقت محلی و ۱۹:۳۰ به وقت تهران به مصاف تیم ملی فوتبال ازبکستان خواهند رفت.

انتهای پیام/