

بایدها و نبایدهای دانشجویان جدید الورود/ دانشگاه، مدرسه نیست

دانشجویان جدید الورود معمولاً زمانی که وارد دانشگاه می‌شوند کمی مضطرب هستند؛ اگر شما از جمله این افراد هستید و از حضور در دانشگاه کمی احساس نگرانی می‌کنید، گزارش زیر را بخوانید.

به گزارش خبرنگار گروه دانشگاه ایسکانیوز، سال تحصیلی ۹۷-۹۸ در دانشگاه‌ها و مدارس آغاز شده است، حتی از برگزاری اولین کلاس درس برخی دانشگاه‌ها نیز یکی دو هفته ای می‌گذرد. با این حال چون زمان حذف و اضافه برخی دانشگاه‌ها به پایان نرسیده، ممکن است برخی از دانشجویان نتوانسته باشند واحدهای درسی خود را اخذ کنند. طبیعتاً دانشجویان در چنین شرایطی نمی‌توانند سرکلاس درس حاضر شوند و باید تا مهلت حذف و اضافه دروس کمی صبر کنند.

برخی دانشجویان این روزها حساسی درگیر مراحل ثبت نام و انجام امور اداری و گرفتن مدرک و غیره هستند؛ در برخی دانشگاه‌ها کلاس درس این دست دانشجویان به طور رسمی آغاز نشده است. اگر شما هم از جمله این دانشجویان هستید و می‌خواهید برای اولین بار به دانشگاه بروید، احتمالاً کمی نگران باشید برای اینکه بدانید در دانشگاه چگونه درس بخوانید، با ما همراه باشید.

نگران نباشید

کاملاً طبیعی است اگر انسان وارد فضایی جدید شود، کمی مضطرب و نگران باشد. دانشجویان معمولاً زمانی که وارد دانشگاه می‌شوند چنین احساسی دارند. این استرس به گونه‌ای نیست که فکرتان را درگیر کند. قرار است به مدت ۴ سال در این محیط زندگی کنید، پس در درجه اول لازم است آرامش خود را حفظ و افکار منفی را از ذهنتان دور کنید.

تغییر فضای آموزشی از مدرسه به دانشگاه

درست است که دانشجویان در فضای آموزشی مدرسه قرار داشته‌اند؛ اما این فضا با فضای حاکم بر دانشگاه‌ها بسیار متفاوت است. دانش آموزان در مدرسه معمولاً با توجه به روش تدریس معلم‌هایشان دروس را فرا می‌گیرند. همچنین نظارت و ارزیابی‌های آن‌ها به صورت مداوم ادامه دارد. کتاب‌های مدرسه نیز در مقایسه با کتاب‌های دانشگاه کم‌حجم‌تر هستند، تمامی این موارد و البته پیگیری‌های مداوم والدین در پیشرفت دانشجویان موثر است؛ اما در دانشگاه چنین نیست. کتاب‌ها حجیم‌تر می‌شوند، روش تدریس اساتید متفاوت است حتی دانشجویان برای درک بهتر موضوع باید خودشان نیز تلاش کنند، البته این بدان معنا نیست که استاد، آن‌ها را در فهم مسائل دشوار تنها می‌گذارد؛ دانشجویان می‌توانند مطالب مبهم و سوالات خود را با استاد در میان بگذارند.

اندر احوالات دانشجویان شب امتحانی

ترم اول دانشگاه‌ها معمولاً از دهه اول مهر ماه آغاز می‌شود؛ از طرفی امتحانات ترم اول بیشتر دانشگاه‌ها در اوسط دی ماه برگزار می‌شود. اگر تعطیلات را از این مدت کسر کنیم، دانشجویان کمتر از سه ماه فرصت دارند تا دروس خود را مرور کرده و خود را برای امتحان

آماده کنند. از آنجایی که خبری از درس پرسیدن نیست، ممکن است به قول معروف پشت دانشجویان ترم اولی حسابی باد بخورد و مطالعه را به شب امتحان موکول کنند. طبیعتاً چنین افرادی در امتحانات خود نمی‌توانند عملکرد مناسبی داشته باشند؛ حتی ممکن است این امر منجر به مشروطی آن‌ها شود.

از تجربه‌های دانشجویان ترم بالایی استفاده کنید

برای اینکه خدای نکرده در صفحه شخصی دانشگاه خود با کلمه مشروطی مواجه نشوید، لازم است از ابتدای سال برای مطالعه خود برنامه ریزی داشته باشید. برای استراحت و امور شخصی خود زمان معینی تعیین کنید و زمان مشخصی برای مطالعه دروس و انجام پروژه‌های تحقیقاتی خود در نظر بگیرید. بهترین زمان برای مرور دروس، شبی است که سر همان کلاس بوده‌اید. با یک نگاه روزنامه وار، مطالب در ذهن شما ماندگار می‌شود و لازم نیست زمان شب امتحان چندین ساعت را صرف درک یک مبحث ساده کنید که آن را در کلاس درس به خوبی یاد گرفته‌اید. همچنین می‌توانید از تجربیات دانشجویان ترم‌های بالاتر استفاده کنید تا در امتحانات بتوانید عملکرد بهتری داشته باشید.

غیبت بی‌رویه ممنوع!

درست است که غیبت در کلاس درس دست خود دانشجویان است و نیازی به موجه کردن آن توسط والدین نیست؛ اما این دلیل نمی‌شود که چند جلسه پشت هم بدون هیچ دلیل خاصی در کلاس‌های درس حاضر نشوید. حتی حضور و غیاب برای استاد شما چندان مهم نبود. باز هم سعی کنید در کلاس حاضر باشید. البته می‌توانید جزوه جلسه‌ای که غیبت داشته‌اید را از دانشجویان بگیرید؛ اما مطمئناً حضور در کلاس به فهم مطالب، بیشتر کمک می‌کند.

کپی نکنید؛ خودتان جزوه بنویسید

همان‌طور که دست خط افراد با یکدیگر متفاوت است، جزوه نویسی انسان‌ها با یکدیگر تفاوت دارد. ممکن است نکته‌ای از دید شما بسیار ساده باشد و آن را در جزوه خود یادداشت نکنید؛ اما همان نکته از دید همکلاسیتان دشوار باشد و لازم بدانند آن را در جزوه خود بنویسند. از طرفی ممکن است شب امتحان زمانی که سراغ جزوه همکلاسی خود می‌روید، متوجه شوید نمی‌توانید دست خط او را بخوانید. برای جلوگیری از وقوع چنین مشکلاتی بهتر است خودتان قلم و کاغذ به دست بگیرید و جزوه بنویسید.

انتهای پیام/