

فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد:

حساسیت غیرسلیاکی وابسته به گندم را نمی‌توان با آندوسکوپی و آزمایش تشخیص داد

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد حساسیت غیرسلیاکی وابسته به گندم را تشریح کرد و گفت: این بیماری باعث ایجاد علائم مشابه با بیماری سلیاک (اختلال خودایمنی روده باریک) می‌شود ولی برای تشخیص قطعی آن نمی‌توان از آندوسکوپی و تست‌های آزمایشگاهی استفاده کرد.

به گزارش ایسکانیوز، دکتر آریتا گنجی، فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد در آستانه برگزاری هجدهمین کنگره گوارش و کبد، در ارتباط با بیماری‌های وابسته به گندم گفت: این بیماری‌ها طیف وسیعی را تشکیل می‌دهند که با مکانیسم‌های ایمنولوژیک و غیر ایمنولوژیک باعث ایجاد علائم و کاهش کیفیت زندگی بیماران می‌شوند و به طور کلی سلیاک و نان سلیاک (حساسیت غیرسلیاکی وابسته به گلوتن) دو دسته عمده این بیماری‌ها هستند.

وی افزود: سلیاک بیماری ایمنولوژیک وابسته به گلوتن موجود در گندم و غلات بوده ولی در مورد حساسیت غیرسلیاکی وابسته به گندم مکانیسم ایجاد علائم وابسته به سیستم ایمنی و با ایجاد آنتی بادی و ایجاد خاطره این واکنش در بدن نیست.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: شاید به دنبال ابتلا به عفونت‌های باکتریال و یا ویرال و یا تغییر در میکروبیوم‌های روده گیرنده‌های سطح سلول نحریک شده و منجر به افزایش نفوذ پذیری غشا سلول گردد که منقبا باعث تحریک ماکروفاژها و سایر سلول‌های موجود در زیر مخاط در مواجهه با ترکیبات موجود در دانه گندم شده و باعث ایجاد علائم گوارشی و خارج گوارشی در بیمار شود که این علائم شبیه به سلیاک است.

علائم غیرگوارشی حساسیت غیرسلیاکی وابسته به گندم همچون کم‌خونی، درد استخوانی و عضلانی گیجی و منگی و علائم گوارشی شامل درد شکم، تهوع و نفخ است

فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد ادامه داد: علائم غیرگوارشی حساسیت غیرسلیاکی وابسته به گندم همچون کم‌خونی، درد استخوانی و عضلانی گیجی و منگی و علائم گوارشی شامل درد شکم، تهوع و نفخ است.

عضو هیأت علمی علوم پزشکی مشهد دکتر گنجی گفت: برای تشخیص این بیماری بعد از قطعی کردن عدم وجود سلیاک رژیم بدون گلوتن را برای بیمار آغاز می‌کنیم. اگر طی چند روز وضعیت رو به بهبود رفت و یا حداقل بیش از ۵۰ درصد کاهش علائم مختلف را نشان داد و در صورت مصرف مجدد گلوتن عود مجدد علائم دیده شد تقریباً از تشخیص بیماری مطمئن می‌شویم ولی مشکل بعدی ما تعیین طول درمان و یا زمان نیازمند به رعایت رژیم غذایی است که تاکنون مشخص و ثابت نشده است.

وی گفت: برخی از غذاها و میوه جات و سبزیهایی که محتوی است نیز به علت عدم هضم و جذب می‌توانند علائم مشابهی بخصوص نفخ و درد شکم را ایجاد می‌کنند ولی در این بیماران علائم خارج گوارشی بروز نمی‌کند که باید برای تشخیص افتراقی مد نظر قرار

گیرد.

هجدهمین کنگره بین المللی بیماری های گوارش و کبد توسط انجمن متخصصان گوارش و کبد با همکاری پژوهشکده بیماری های گوارش و کبد ۹ الی ۱۱ آبان ماه در مرکز بین المللی همایش های رازی برگزار می شود.

انتهای پیام/