

خطر فوتبال آمریکایی برای مغز جوانان

دانشمندان اعلام کردند که شرکت در ورزش های برخوردی و مخاطره آمیز بر گسترش مغز جوانان تاثیر منفی می گذارد.

به گزارش گروه علم و فناوری ایسکانیوز، تحقیقات نشان داد که حتی شرکت در یک دوره ورزش های برخوردی، باعث گسترش مغز می شود.

محققان دریافته اند که تکرار ضرباتی که با شدت زیاد و ناگهانی به سر می خورد، موجب هرس کردن (هرس عصبی) نورون هایی که برای رشد مغز ضروریست می شود.

برای این آزمایش، ۶۰ جوان بدون هیچگونه مشکلات عصبی انتخاب شدند. آنها به دو گروه از بازیکنان با دو نوع ضرباتی با شدت پایین و ضربات شدت بالا تقسیم شدند. در ادامه آزمایش محققان دریافته اند افرادی که مورد اصابت ضربات بالاتر قرار گرفته اند، به دلیل گسترش مغز ارتباطات ضعیفتری بین نقاط مختلف مغز دارند.

این مناطق مغز درگیر توابع شناختی بالاتری مانند کنترل رفتار اجتماعی و برنامه ریزی هستند که نشان می دهد حتی یک فصل انجام بازی های شدید ممکن است، بای انسان خطرناک باشد.

انتهای پیام /