

## مغز ما دروغ‌هایی که می‌گوییم را باور می‌کند

بر اساس مطالعه جدیدی که در دانشگاه « برنדיس » در ایالات متحده انجام شد، تنها ۴۵ دقیقه طول می‌کشد تا دروغ‌هایی که می‌گوییم را خودمان هم باور کنیم. دروغ گفتن حافظه را تغییر می‌دهد و برای اتفاقی که رخ نداده، خاطره جدید می‌سازد.

به گزارش گروه علم و فناوری ایسکانیوز، محققان روش استفاده از نوار مغزی (الکتروانسفالوگرافی) را برای کنترل فعالیت‌های مغزی گروهی از جوانان و افراد میانسال و پیر استفاده کردند. این کنترل در حالی انجام شد که به آنها پرسشنامه‌هایی داده و از آنها خواسته شده بود تا جواب‌هایی درست و نادرست را به سوالات موجود در این پرسشنامه بدهند.

در این تحقیق مشخص شد گروه مسن‌تر که در فاصله سنی بین ۶۰ تا ۹۲ سال بودند به شکل مشخصی نسبت به گروه سنی ۱۸ تا ۲۴ در پذیرش دروغی که به عنوان حقیقت گفته‌اند زودتر واکنش نشان داده و در کمتر از یک ساعت دروغ‌هایی که خود در پرسشنامه‌ها گفته بودند را باور کردند.

به عقیده محققان پیرترها در تشخیص بین واقعیت و غیر واقعیت نسبت به جوان‌ترها دچار مشکلاتی می‌شوند.

در واقع دروغ گفتن حافظه افراد پیرتر را برای به خاطر آوردن هر آنچه که واقعا اتفاق افتاده است به چالش می‌کشد و در عمل به دروغی که گفته شده اعتبار بیشتری می‌بخشد.

هنگامی که آنها دروغ می‌گویند، همه چیز در ذهن آنها تغییر پیدا می‌کند و در این که آیا چنین کاری را انجام داده‌اند یا خیر مردد می‌شوند.

در این آزمایش ۴۲ نفر شرکت کردند که تقریباً نیمی از آنها جوان و نیمی دیگر سالخورده بودند. به هر کدام از آنها فرمی داده شد که در آن حدود ۱۰۲ سوال درباره کارهایی که دیروز انجام داده بودند، پرسیده شده بود.

سوالاتی مثل این که آیا ساعت زنگ دار خود را در حالت چرت زدن قرار دادید؟ و یا این که آیا هنگام خوردن ناهار از چنگال استفاده کردید؟

در نیمی از سوالات که به صورت تصادفی انتخاب شده بودند، به پاسخ دهندگان گفته شد که جواب دروغ بدهند.

۴۵ دقیقه بعد شرکت کنندگان به همان پرسشنامه دوباره پاسخ دادند، با این تفاوت که به آنها گفته شد، این بار به تمامی سوالات به درستی پاسخ بدهند.

سوال کلیدی تحقیق مذکور این است که آیا دروغ به ذهن می‌چسبید؟ هنگامی که شرکت کنندگان درباره یک سوال باری اولین بار دروغ

می گویند، آیا برای بار دوم به خاطر می آورند که دروغ گفته اند یا این که هم اکنون فکر می کنند که دروغشان واقعیت داشته است؟

نتایج این تحقیق نشان داد که در مقایسه با گروه جوانتر، گروه مسن تر بیشتر تمایل داشتند تا دروغ را باور کنند. علاوه بر این که داده های نوارهای مغزی یا نشان داد که دروغ گفتن فرایند مغزی را که مسئول کارکرد صحیح حافظه است، درگیر می کند.

دروغ می تواند خود را در حافظه قرار دهد تا جایی که شخص احساس کند که حقیقت و واقعی است. دروغ گفتن حافظه را تغییر می دهد و برای اتفاقی که رخ نداده است، خاطره جدید می سازد.

انتهای پیام/